

**2020**  
**PHYSICAL EDUCATION- GENERAL**  
**(PRACTICAL EXAMINATION)**  
**Fourth Paper**  
**(Group-B)**  
**Full Marks: 50**

1. Harvard Step Test সম্পর্কে লেখ? একজন অভিক্ষার্থীর PFI(Physical Fitness Index) বা Cardio-Vascular Endurance নির্ণয় কর যার 1st Puls Count 75, 2nd Puls Count 65 এবং 3rd Puls Count 55. 10+10
2. Practical খাতা। 10
3. তোমার পছন্দের যেকোনো দুটি যোগাসন করে দেখাও। 10
4. মৌখিক। 10