

Bankim Sardar College

Semester II Examination

B.A. General

Subject: PHYSICAL EDUCATION

Paper-CCG2

Marks-90

Answers of each group should be in separate answer-sheet

Group -A

(যে কোন ৫টি প্রশ্নের উত্তর দাও।)

5X2=10

1. পুষ্টি কাকে বলে?
2. স্থূলতা কি?
3. মধুমেয় বা ডায়াবেটিস কি?
4. কাইফোসিস কি?
5. WHO কি?
6. নমনীয়তা কি?
7. গতি কি?
8. ম্যাসাজ কি ?
9. ক্রায়োথেরাপি কি ?
10. সন্ধিবিক্ষুতি কি?

Group-B

(নিম্নলিখিত প্রশ্নের যেকোনো দুটি লেখ।)

2×15=30

1. ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধি বলতে কী বোঝো? এর উদ্দেশ্য ও নীতি গুলি কি কি? যেকোনো দুটি ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধি সম্পর্কে আলোচনা করো।
2. মেদবৃদ্ধি বলতে কী বোঝো? এর শারীরিক ঝুঁকি গুলি কি কি? এটিকে কিভাবে নিয়ন্ত্রণ করা যায়?
3. দেহভঙ্গি বলতে কী বোঝো? দেহ বিকৃতি বলতে কী বোঝো? যেকোনো দুটি দেহবিকৃতি ও তার চিকিৎসা সম্পর্কে আলোচনা করো।
4. প্রাথমিক চিকিৎসা বলতে কী বোঝো? অস্থিভঙ্গ ও অস্থিসন্ধি বিচ্যুতি সম্পর্কে আলোচনা করো।
5. ম্যাসাজ কাকে বলে? এর উদ্দেশ্য ও মূলনীতি গুলো কি কি? যেকোনো দুটি পদ্ধতি আলোচনা করো?

Group-C

(নিম্নলিখিত প্রশ্নের যেকোনো দশটি লেখ)

10x2=20

- 1) স্বাস্থ্য কি?
- 2) লর্ডেসিস কি?
- 3) UNESCO
- 4) সংক্রামক রোগ কি?
- 5) স্বাস্থ্য পরিষেবা কি?
- 6) ফিজিওথেরাপি কি?
- 7) হাইড্রো থেরাপি কি?
- 8) থার্মোথেরাপি কি?
- 9) কাইফোসিস কি?
- 10) স্কেলিওসিস কি?
- 11) ক্ষিপ্ততা কি?
- 12) সহনশীলতা কি?

(নিম্নলিখিত প্রশ্নের যেকোনো তিনটি লেখ।)

3x10= 30

1. ফিজিওথেরাপি বলতে কী বোঝো? এর মূল নীতিগুলি কি কি? ইলেক্ট্রো থেরাপি সম্পর্কে আলোচনা করো?
2. ম্যাসাজ কাকে বলে? ম্যাসাজের দুটি পদ্ধতি সম্পর্কে আলোচনা করো
3. বয়স্ক ব্যক্তি বলতে কী বোঝো? বয়স্ক ব্যক্তিদের শারীরিক ঝুঁকি গুলো কি কি? বয়স্ক ব্যক্তিদের শারীরিক ক্রিয়া-কলাপ সম্পর্কে আলোচনা করো?
4. শারীরিক সক্ষমতা বলতে কী বোঝো? শারীরিক সক্ষমতার উপাদান গুলি কি কি? একটি উপাদান সম্পর্কে আলোচনা করো।
5. পুষ্টি কাকে বলে? পুষ্টির উপাদান গুলি কি কি? একটি উপাদান সম্পর্কে আলোচনা করো?
6. সংক্রামক ব্যাধি কাকে বলে? ম্যালেরিয়া ও ডেঙ্গুর রোগের লক্ষণ ও নিয়ন্ত্রণ সম্পর্কে আলোচনা করো।