

Bankim Sardar College

Semester IV Examination

B.A. General

Subject: PHYSICAL EDUCATION

Paper-SEC-B

Marks-90

Answers of each group should be in separate answer-sheet

Group -A

(যে কোন ৫টি প্রশ্নের উত্তর দাও।)

5X2=10

1. বজ্রাসনের দুটি উপকারিতা লেখ।
2. ভুজঙ্গাসনের দুটি উপকারিতা লেখ।
3. ধনুরাসনের দুটি উপকারিতা লেখ।
4. পশ্চিমোত্তানাসনের দুটি উপকারিতা লেখ।
5. গোমুখাসনের দুটি উপকারিতা লেখ।
6. উষ্ট্রাসনের দুটি উপকারিতা লেখ।
7. চক্রাসনের দুটি উপকারিতা লেখ।
8. হলাসনের দুটি উপকারিতা লেখ।

Group-B

80

1. Physical Education Practical Khata. (যেগুলো লিখতে হবে)
 - ক) ফুটবল অথবা ভলিবল। (যে কোন একটি)
 - খ) কাবাডি অথবা খো খো। (যে কোন একটি)
 - গ) যোগাসনে যেকোনো দুটি।
 - ঘ) প্রাথমিক চিকিৎসা।
2. যেকোনো দুটি যোগাসন করে দেখাতে হবে।
3. মৌখিক।